

リフトリーダー養成研修カリキュラム

	項 目	内 容	時間
第 1 日	リフトリーダーと中小企業労働環境向上助成金	○リーダーとしての役割と心構え ○各種講習と考え方 ○助成金制度の概要とポイント ○腰痛予防対策チェックリストの活用	90分
	腰痛の原因と対策	○介護者の腰痛発生状況とその原因 ○腰痛予防に関連する法令、指針など ○腰痛予防対策 ○労働衛生管理のすすめ方 ○機器導入効果の検証方法	90分
	介護作業とリフト	○吊具の種類と特徴 ○リフトの種類と特徴 ○介護作業のアセスメント ○次回実技の概要説明	120分

第 2 日	移乗関連用具指導法	○リフト等の使い方 ○リフト等の指導法 ○機種別（選択）実技 ○個別相談	6時間 程度
-------------	-----------	---	-----------

※(注)第1日と第2日を連続して実施することも可能ですが、原則はアセスメントと福祉用具選定の時間を設けるため、第1日と第2日の間を空けて実施することを推奨